



Freddy Fit tudja, mi kell a gyermekeknek

Az family austria szállodák és apartmanok új katalógusa a szó szoros értelmében véve mozgalmas üdülést ígér. A különleges koncepció összeköti a felhőtlen üdülés és a gyermekeknek szóló, tudományos alapokon nyugvó egészségmegőrző programokat.

Mit is tartalmaz egy okosan összeállított iskolai uzsonnacsomag? Milyen egészséges és finom alternatívái vannak a kólának? Miért nem mindegy, hogy mit eszem reggelire? A statisztika egyértelműen megmutatja, hogy a családok többségénél hiányoznak az egészséges táplálkozásra és a mozgásra vonatkozó ismeretek. A gyermekek több mint 20%-a túlsúlyos, már a hatévesek között is elterjedtek a tartási problémák és a hátfájdalmak.

A family austria, az Österreich Werbung családi üdüléssel foglalkozó szövetsége nem a gyermekek üdültetését, hanem a gyermekekkel együtt történő üdülést tűzte ki zászlajára. Az üdülés során fontos információk szerezhetőek be az egészségmegőrzéssel és a mozgással kapcsolatban. „Freddy Fit” útmutatásával a gyermekek játékos módon tanulhatják meg, miben rejlik az egészséges táplálkozás és a mozgás fontossága. A kezdeményezést – amelyhez egy útmutató és egy CD is tartozik – az egyes szálláshelyek gyermekprogramjai során mutatják be a gyermekeknek.

„Még ha egy hét alatt a családok életmódját nem is lehet teljesen megváltoztatni – véli Mag. Nadia M. Olsacher, a family austria projektvezetője –, meghatározó impulzusokat adhatunk és utasítgatások nélkül nyerhetjük meg a gyermekeket az egészséges életmódnak”. A Freddy Fit program tudományos alapjait Reinhard-Karl Üblacker táplálkozási tanácsadó és Prof. Dr. Otto Fleiß mozgástudományi szakértő segítségével dolgoztuk ki, akinek „Wirbelix” programja nagy népszerűségnek örvend az óvodákban. Így szórakoztató módon őrizhető meg az egészség.

Kapcsolat és további információk:

„family austria” Hotels & Appartements

Mag. Nadia M. Olsacher

Ossiacher See Süduferstrasse 59-61

9523 Landskron / Villach - Österreich

T. +43 (0) 4242 44 200 32

F. +43 (0) 4242 44 200 90

info@familyaustria.at

www.familyaustria.at

„family austria” – Hotels & Appartements

Mag. Nadia M. Olsacher

Ossiacher See Süduferstrasse 59-61, 9523 Landskron/Villach

info@familyaustria.at; www.familyaustria.at