



Freddy Fit weiß, was Kinder wünschen

Einen buchstäblich bewegenden Urlaub verspricht der neue Katalog von „family austria“ Hotels & Appartements: Einzigartiges Konzept verknüpft Ferienspaß mit einem wissenschaftlich fundierten Präventions-Konzept für Kids.

Wie sieht eine vernünftige Schuljause aus? Welche gesunden Alternativen zu Limo & Co schmecken trotzdem? Und weshalb ist es nicht egal, was ich zum Frühstück zu mir nehme? Dass es in Familien deutliche Wissensdefizite zum Thema Ernährung und Bewegung gibt, offenbart die Statistik: Bis zu 20 Prozent der Kinder sind übergewichtig; schon Sechsjährige leiden an Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

Innovativer Ansatz von „family austria“, wo „Urlaub mit“ und nicht „von“ den Kindern propagiert wird: Wichtige Infos zu Gesundheit und Prävention in ein Urlaubsprogramm packen, das es in sich hat. Spielerisch lernen Kids von „Freddy Fit“ und worauf es wirklich ankommt bei gesunder Ernährung und richtiger Bewegung. Umgesetzt wird das Programm, in der Kinderbetreuung der jeweiligen Betriebe.

Auch wenn Ernährungsgewohnheiten sich kaum innerhalb von einer Woche umkrepeln lassen, so ortet „family austria“ - Projektleiterin Mag. Nadia M. Olsacher dennoch einen „wichtigen Impuls, um Kinder ohne Zeigefinger-Mentalität an eine gesunde Lebensweise heranzuführen“. Die wissenschaftliche Grundlage für das Freddy Fit-Programm lieferten Ernährungscoach Reinhard-Karl Üblacker sowie Bewegungswissenschaftler Prof. Dr. Otto Fleiß, dessen „Wirbelix“ schon seit Jahren die Kindergärten unsicher macht. So macht Gesundheit Spaß!

Kontakt und weitere Informationen:

„family austria“ Hotels & Appartements

Mag. Nadia M. Olsacher

Ossiacher See Süduferstrasse 59-61

9523 Landskron / Villach - Österreich

T. +43 (0) 4242 44 200 32

F. +43 (0) 4242 44 200 90

info@familyaustria.at

www.familyaustria.at

1.574 Anschläge (inkl. Titel)

Fotos und weitere Presstexte können Sie im Internet unter www.familyaustria.at kostenfrei herunterladen.